



## Reflexões sobre as Sete Dores de Maria ORAÇÕES DE SANTO AFONSO

**1ª Dor – Profecias de Simeão:** Ó minha Mãe bendita, não só uma espada, porém tantas quantas foram os meus pecados, tenho eu acrescentado ao vosso coração. Não é a vós, que sois inocente, minha Senhora, mas a mim, que sou réu de tantos delitos, são devidas as penas. Perdoai-me Jesus e Maria. Amém

**Depois de cada oração cantar:** PELA VIRGEM DOLOROSA NOSSA MÃE TÃO PIEDOSA. PERDOAI-ME MEU JESUS (2X)

**2ª Dor – Fuga de Jesus para o Egito:** Minha Mãe dulcíssima obtenha-me lágrimas para chorar tanta ingratidão. E por tudo o que sofrestes na viagem para o Egito, assiste-me com o vosso auxílio na viagem que estou fazendo para a eternidade durante a minha vida na terra, a fim, de que um dia ir amar convosco me Salvador perseguido, na pátria dos bem aventurados. Amém.

### Canto

**3ª Dor – Perda de Jesus no Templo:** Ó Virgem Bendita, por que assim vos afligis buscando o vosso Filho como se não soubésseis onde Ele está? Não vos recordais que Ele está em vosso coração? Não sabeis que Ele se sente bem entre os lírios? E vós sois este lírio tão humilde, tão puro, tão santo. Vós só amais a Jesus. Eu é que devo suspirar junto com os outros pecadores por perdermos o nosso Jesus pelos pecados que fazemos. Mãe Ss. ajudai-nos a achá-lo quando O perdermos fazei que o procuremos como devemos. Vós sois a mão que nos leva a Jesus, fazei que também cheguemos a Ele por meio de vós. Amém.

### Canto

**4ª Dor – Encontro de Jesus caminhando para a morte:** Ó mãe dolorosa, pelo merecimento da dor que sentistes, vendo vosso amado Jesus conduzido à morte, concede-me a graça de também levar com paciência as minhas cruzes. Ah! Virgem Imaculada, de vós espero socorro para sofrer com paciência todas as cruzes. Ajuda-me a carregar as minhas cruzes. Amém.

### Canto

**5ª Dor – Morte de Jesus na Cruz:** Ah! Mãe de Misericórdia consolai-vos, pois a morte de Jesus, seu querido Filho venceu o inferno, abriu aos homens o Paraíso que lhes estava fechado, e fez a conquista de tantas almas. Dignai-vos ó Mãe me conservas a vossos pés chorando convosco. Por ter grandes pecados, tenho mais razão de chorar. Pelos merecimentos do meu Redentor e de vós, espero o perdão e a salvação eterna. Amém

### Canto

**6ª Dor – A lançada e descida da cruz:** Ah! Minha Mãe tende piedade de mim pecador(a), que não tenho amado a Deus e o ofendo a todo momento. Vossas dores me dá confiança, fazendo-me esperar o perdão. Mas isso não me basta; quero amar a meu Senhor. E quem me pode alcançar essa graça sois vós ó Mãe do Belo Amor. Ah! Maria, a todos consolastes; consolai a mim também. Guarde o meu coração com o seu lado aberto do vosso Filho. Amém

### Canto

**7ª Dor – Sepultura de Jesus:** Ó minha Mãe dolorosa jamais permito que chores sozinha. Deixa acompanhar-vos com minhas lágrimas, refletindo sempre as suas sete dores, desses acontecimentos em sua vida. As suas dores Mãezinha me conseguirão: o perdão, a perseverança, e o paraíso, onde espero alegrar-me convosco. Pois suas dores me fizeram refletir, ajudando a me arrepender de tudo o que fiz ofendendo o meu Senhor. Mãe querida quero cantar convosco as misericórdias de meu Deus e vossa, por toda a eternidade. Assim o espero. Assim seja. Amém.

### Canto